



Port du masque en tissu

Le masque en tissu ne vous protège pas des autres.
Il limite la contamination à condition de l'utiliser
correctement.

METTRE LE MASQUE

- 1 Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou avec du gel hydroalcoolique.
- 2 Mettez le masque sur votre visage pour qu'il couvre entièrement votre nez et votre bouche.
- 3 Faites passer les boucles élastiques autour de vos oreilles pour le maintenir en place, ou nouez les bandes sur le haut de la tête et sur la nuque.
- 4 Modelez le bord supérieur du masque à votre nez et tirez sur la partie inférieure jusque sous le menton.

RETIRER LE MASQUE

- 1 Avant de retirer votre masque, lavez vos mains avec de l'eau et du savon ou avec du gel hydroalcoolique.
- 2 Retirez le masque en le tenant par les boucles des oreilles ou les bandes élastiques.
- 3 Placez le masque en machine pour le laver à 60°C.
- 4 Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou avec du gel hydroalcoolique.

NE PAS FAIRE

- 1 Ne pas toucher le masque quand vous le portez.
- 2 Ne pas baisser le masque, ni le mettre autour du cou ou sur le front.
- 3 Ne pas le mettre dans sa poche pour le remettre ensuite.
- 4 Ne pas porter le même masque plus de 3 à 4 heures d'affilée.

